Vad spelar dina fötter för roll egentligen?

Tisdag 8 september, kl 14.00-16.15
Araby park arena, Höstvägen 5 A, Växjö

- **Fötterna är grunden för hur övriga kroppen mår.** Jenny Hultqvist, medicinsk fotvårdsspecialist i Region Kronoberg, berättar om varför det är viktigt med en bra fothälsa. Du får veta hur du kan ta hand om dina fötter och varför det är bra att bygga upp en stark fot.
- **Växjöortens folkdanslag** visar folkdansens fördelar med rörelse, social gemenskap och balans. Kanske bjuder de upp till dans?

VÄLKOMMEN!

Kostnadsfritt och vi bjuder på kaffe.
Ingen föranmälan behövs.

Växjö kommun

REGION KRONOBERG