

Seniorträff Gemla

Träffen vänder sig till dig som är 65 år eller äldre

Solgårdens matsal, Bokvägen 3

Välkommen till våra aktiviteter!

Vi träffas i Solgårdens matsal, mellan klockan 14.00-15.30.

Måndag 7 september	Småland
Måndag 14 september	Kluringar
Måndag 21 september	Hemberedskap
Måndag 28 september	Anita Svensson berättar om något spännande från sitt liv

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Bra att veta

Som besökare på träffen kommer du de måndagar som passar dig.

Vi har alltid någon form av rörelseövning, som exempelvis sittgymnastik.

Fika köper man i Solgårdens matsal, men det går naturligtvis bra att ta med egen fika.

Om du har några frågor kan du alltid kontakta träffpunkts-teamet 0470-435 24.



**Växjö
kommun**


www.vaxjo.se/traffpunkter

MÅNADENS HÄNDELSE

Välkommen till våra Trivselkvällar.

Det serveras en lättare kvällsmat, pris 40 konor.

Platser: Dalbo 23/9, Birka 2/9 + 30/9.

Tid: 17.30–19.00

Anmälan: Till träffpunkts-teamet en vecka i förväg.

Välkommen till September Månads Pop-Up

Plats: Hofs Lifs vid området Ringsberg-Kristineberg

Adress: Kungsgatan 31

Tid: Onsdag 16/9 kl. 13.30

Kostnad: Fika till självkostnadspris

Anmälan: Telefon 0470-435 24. Senast 9/9. **Begränsat antal platser.**

Vi möts på Hofs Lifs för en trevlig fikastund och får ta del av berättelser om platsen som

vi befinner oss på.

Ta med ditt bästa humör och kom som du är – vi ser fram emot att träffa dig!



**Växjö
kommun**